

# にっこにっこ

令和4年 10月号  
東京都立八王子盲学校  
校長 安田 咲登子  
(文責 南部弥寿子)



急に寒くなりました。体調管理に気を付けて日々を過ごしたいと思います。

## <学習会報告>

今回は、本校理療科教員で、今年度育児相談も担当している、上野主任教諭を講師に「先輩先生の話」と題して、茶話会形式の気楽な雰囲気で開催しました。

上野教諭からは、視力が低下した時期の自分の気持ちや周囲の反応、その後の自分がとった行動や、それに対する家庭や学校の反応などについての話がありました。20年程前は、「合理的な配慮」も法制化しておらず、デジタル機器もそれほど普及していなかったため、今では考えられないような出来事もあったようです。しかし、社会生活が「人と人の関係」で成り立っているのは今も昔も変わらず、大切なことは同じだとも感じる話でした。例えば「支援を得るにはコミュニケーション力が大切であること」「時間には制約があるので、仕事をする上では、時間をかければ自分一人でもできる事でも、状況に応じて助けを求めることが大切であること。またその際は、自分ができる事は行った上で、自分は何ができて何ができないかを相手に伝え、できない事について依頼する姿勢が大切なこと」「感謝を言葉で示すことで、助け合いの連鎖が生まれていくこと」等です。

ヘルプマークの普及や機器についても話題になり、視覚障害マークもある、アナログとデジタルは対立するものではない等の話がありました。

## <今後の予定>

- ・11月10日(木) 学習会「本校の就学支援とICT機器や補助具について」  
講師：上野敬太主任教諭
- ・10月20日、11月17日、12月8日は個別相談になりました。12月8日の個別相談は御予約が可能です。別日もお受けできる可能性がありますので、御相談ください。